

EICHSFELD BARRIEREARM ENTDECKEN



Wohlfühlen im Eichsfeld



INHALT

4 WILLKOMMEN
IM EICHSFELD

6 ZERTIFIZIERUNG

8 NATUR PUR

12 NATUR AKTIV
ERLEBEN

18 DIE ETWAS
ANDERE TOUR

24 KUNST UND
KULTUR

34 FÜR KINDER

42 DIE SEELE
BAUMELN LASSEN

46 GLAUBE UND
BESINNUNG

54 ÜBERNACHTEN

56 ESSEN UND
TRINKEN

60 VERANSTALTUNGEN





Willkommen im Eichsfeld

Das Eichsfeld befindet sich mitten in Deutschland. Schöne Landschaften, alte Burgen und Städte oder Wander- und Radwege laden in diese Region ein.

Hier gibt es traditionelle Spezialitäten. Besonders beliebt ist die luftgetrocknete Wurst, die weit über die Region hinaus bekannt ist. Lassen Sie sich überraschen und überzeugen Sie sich selbst!

Grenzenlos unterwegs im Eichsfeld

Viele Orte im Eichsfeld sind auch für Menschen mit Beeinträchtigung gut zu erreichen. Auch wenn Sie mit dem Rollstuhl oder dem Kinderwagen unterwegs sind, finden Sie hier passende Angebote. Auf der Internetseite finden Sie weitere Informationen.

www.eichsfeld.de



KENNZEICHNUNGEN



Angebote für blinde und sehbehinderte Menschen



Angebote für hörbehinderte Menschen



Angebote für Menschen mit
Gehbehinderung



Angebote für Rollstuhlfahrer



Natur pur

Zeit in der Natur verbringen oder einfach mal entspannen.

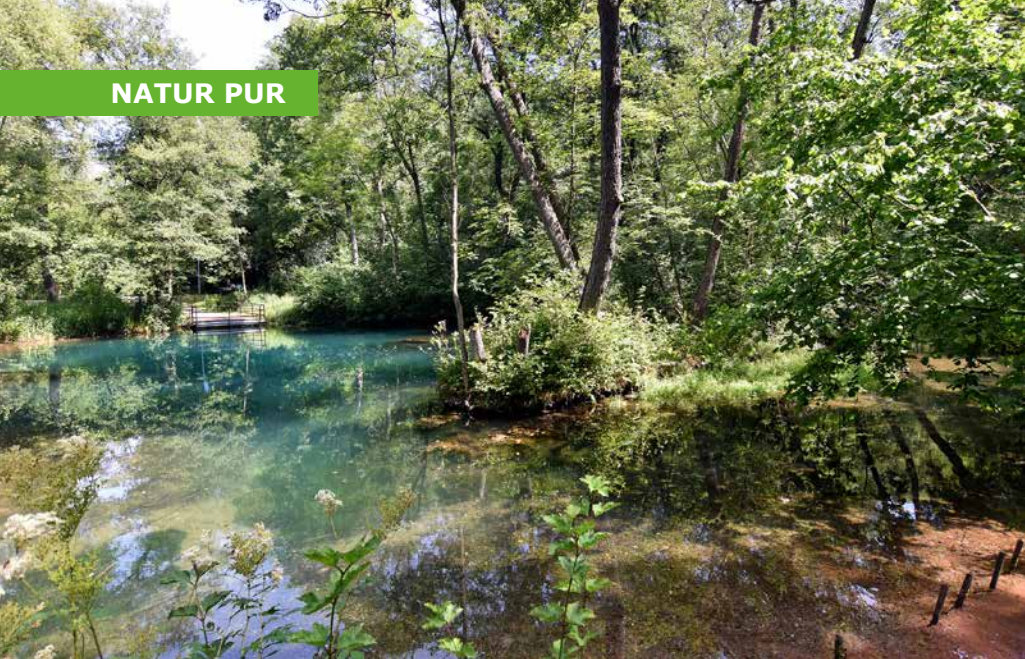
Genießen Sie die schönen Aussichten oder die Ruhe in den Wäldern. Spazieren Sie über Obstwiesen oder entdecken Sie die Dörfer und ihre Geschichten. Das alles ist auch ohne Hindernisse möglich.

Seeburger See

Seeburg

Der See in Seeburg ist der größte natürliche See in Südniedersachsen und ein beliebtes Ausflugsziel. Man kann hier Boot und Paraboat fahren, schwimmen, oder einfach nur entspannen.





Rhumequelle

Rhumspringe

Die Rhumequelle ist eine der größten Quellen in Europa und ist über einen befestigten Naturboden erreichbar. Der Rundweg und die Aussichtsplattform sind barrierefrei.

Wasserfall

Großbartloff

Über einen 10 Meter hohen Wasserfall stürzt das Wasser aus dem Luttertal in die Tiefe. Die Schlucht darunter bietet Vögeln und vielen anderen Vogelarten einen Lebensraum.





Natur aktiv erleben

Die Natur im Eichsfeld hat einige Besonderheiten, die man entdecken und sehen kann.

Viele Attraktionen laden dazu ein, das Eichsfeld aktiv zu erkunden. Das können zum Beispiel der Bärenpark in Worbis, das Gut Herbigshagen oder der Naturpark sein.



Naturerlebnis-Zentrum

Gut Herbigshagen

Das alte Gut ist ein beliebtes Ausflugsziel und ein besonderer Lernort. Auf dem Hof kann man viele Pflanzen entdecken oder auch Tiere streicheln. Es gibt Führungen für Menschen mit Geh- oder Sehbehinderung, außerdem Wanderrollstühle.

www.gut-herbigshagen.de



Barrierefreiheit
geprüft





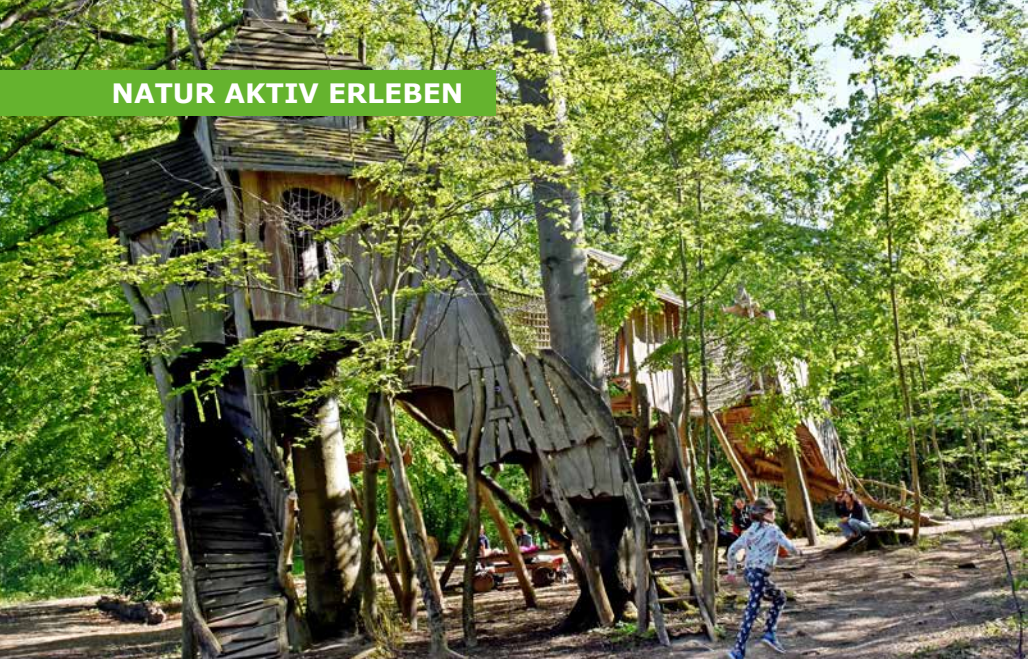
Naturpark

Eichsfeld-Hainich-Werratal

Der Naturpark hat große Naturflächen mit Wäldern, Tieren und Pflanzen. Er verbindet drei Regionen: Eichsfeld, Hainich und Werratal. Bekannt sind die Buchenwälder und der kleine Urwald.

www.naturpark-ehw.de





Naturparkzentrum

Fürstenhagen

Auf dem Gelände des Naturparks gibt es barrierefreie Angebote und ein Leit-System für sehbehinderte Menschen. Barfußpfad, Märchenhütte und Baumhaus können erkundet werden.

www.naturpark-ehw.de



Alternativer Bärenpark

Worbis

Im Bärenpark dürfen Bären, Wölfe und Luchse nach langer Gefangenschaft nun in einem großen, natürlichen Waldgebiet leben. Gehen Sie hier mit einem Mitarbeiter und einem Bärmobil auf Entdeckungsreise.

www.baer.de/projekte/alternativer-baerenpark-worbis







Die etwas andere Tour

Im Eichsfeld kann man auch auf besondere Art reisen – mit dem Planwagen, der Draisine oder einem Boot zum Beispiel.

Planwagentour

Sonnenstein

Bei einer gemütlichen Fahrt in der Kutsche reist man ganz entspannt. Auch für Rollstuhlfahrer ist das auf dem Planwagen oder in einer Pferdekutsche möglich.

www.kutschergasthof-sonnenstein.de





Draisine

Lengsfeld unterm Stein

Mit einem speziellen Fahrzeug fährt man hier auf alten Bahnschienen. Es geht über eine hohe Brücke und durch mehrere Tunnel. Nebenbei erzählt der Lockführer Geschichten.

www.erlebnis-draisine.de



Boot fahren auf dem See

Seeburg

Am Seeburger See gibt es Tretboote, Ruderboote und auch Paraboote. Das sind Boote mit Handantrieb, die auch Menschen im Rollstuhl nutzen können.

www.seeburgersee.de





LAC Eichsfeld

Blinde Läufer und Führungsläufer können gemeinsam mit Gleichgesinnten laufen. Das Netzwerk bietet Blinden und seheingeschränkten Menschen die Ausübung ihres Laufsports.

www.lac-eichsfeld.de



A scenic view of a town square. In the foreground, there are lush green trees with dense foliage. In the background, a tall, dark church spire with a golden ball on top rises against a clear blue sky. The scene is bright and sunny.

Kunst und Kultur

Die Städte im Eichsfeld

Im Eichsfeld gibt es historische Städte, interessante Gebäude und Geschichten. Dingelstädt, Duderstadt und Heilbad Heiligenstadt wurden jahrhundertlang durch Traditionen geprägt. Leinefelde-Worbis besticht durch seine moderne Geschichte.



Dingelstädt

Die Stadt an der Unstrutquelle ist eine der ältesten im Eichsfeld. Ein Spaziergang durch die Innenstadt führt an schönen Gebäuden vorbei. Das Handwerk hat hier eine lange Tradition. In Jedem Jahr gibt es ein Steckenpferd-Rennen am Ostermontag.

www.dingelstaedt.de





Duderstadt

Duderstadt und sein Stadtgrundriss sind seit Jahrhunderten fast unverändert. Die Fachwerkhäuser und Kirchen sind von einer Verteidigungsanlage umgeben. Berühmt ist der gedrehte Westerturm. Mit besonderen Stadt- und Blindenführungen lässt sich die Altstadt auch barrierefrei erkunden.

www.duderstadt.de





Heilbad Heiligenstadt

Die Kurstadt hat viel Interessantes zu bieten. Für Blinde werden Führungen angeboten. Entspannen kann man in kleinen Cafés und Gaststätten. Jährlich findet vor Ostern eine große Prozession statt.

www.heilbad-heiligenstadt.de



Leinefelde-Worbis

Leinefelde wurde durch seinen Handel mit Wolle, Haaren, Fellen und Senf bekannt. Mit dem Bau einer großen Baumwollspinnerei wuchs der Ort zur jüngsten Stadt der ehemaligen DDR heran. Der beispielhafte Stadtumbau ist weltweit bekannt.

www.leinefelde-worbis.de





Historisches Rathaus

Duderstadt

Das Rathaus gehört zu den ältesten in Deutschland. Der Besucher kann von der unteren Etage bis nach oben barrierefrei auf Entdeckungsreise durch die Ausstellung gehen.

www.tourismus.duderstadt.de



Barrierefreiheit
geprüft



Eichsfeldmuseum

Heilbad Heiligenstadt

In einem ehemaligen Schulgebäude befindet sich heute das Museum. Hier kann man viel über die Geschichte der Region und die Stadt erfahren. Barrierefrei ist der Zugang zum großen Garten.

www.heilbad-heiligenstadt.de/eichsfeldmuseum



Grenzlandmuseum Eichsfeld

Teistungen

Das Museum befindet sich an einer ehemaligen Grenze. Hier war Deutschland über viele Jahre geteilt. Die Geschichte der Menschen an der Grenze wird beeindruckend erzählt.

www.grenzlandmuseum.de



Grenzmuseum Schifflersgrund

Sickenberg

Auch in diesem Museum wird die Geschichte des geteilten Deutschland gezeigt. Beobachtungsturm, Grenzzaun und der Kolonnenweg blieben hier erhalten. Auch ein Hubschrauber kann angeschaut werden.

www.grenzmuseum.de





Für Kinder

Im Eichsfeld gibt es viele tolle Attraktionen für Kinder. Tiere, Spielplätze und spannende Orte warten darauf, entdeckt zu werden.

Gobertknirpse

Volkerode

Die Gobertknirpse sind Miniesel. Kleine Spaziergänge mit dem Rollstuhl sind möglich. Man kann die kleinen Esel auch putzen, knuddeln oder einfach nur beobachten.

www.gobertknirpse-miniaturesel.jimdofree.com



Europäisches Brotmuseum

Ebergötzen

Im Museum lernt man viel über das Brot und wie es früher gemacht wurde. Selbst ein Brot backen, ist hier möglich. Das Museum ist komplett barrierefrei und hat ein schönes Außengelände mit Garten.

www.brotmuseum.de





Reiterhof Biermann

Siegfriederode Worbis

Bei einer Kutschfahrt können auch Menschen mit Behinderung die Landschaft genießen. Besonders schön wird die Fahrt mit Musik und einem Schifferklavier.

www.reiterhof-biermann.de



Landgasthof Alter Bahnhof

Heyerode

Ein Streichelzoo im Zauberwald, ein Spielplatz und gutes Essen – das findet man im alten Landgasthof. Einige Zimmer sind barrierefrei.

www.landgasthof-hainich.de



Barrierefreiheit
geprüft





Tabaluga-Spielplatz

Duderstadt

Der große Spielplatz im Stadtpark hat einen großen Bereich mit Wasserspielen. Außerdem gibt es Rutschen, eine Eisenbahn und Klettermöglichkeiten.

www.tourismus.duderstadt.de





Märchenparks

Mackenrode und Heilbad Heiligenstadt

In jedem Park sind berühmte Märchenfiguren aufgestellt. Schneewittchen, Rapunzel und viele Einzelheiten aus den Märchen sind dort zu finden. Der Zugang ist barrierefrei. Ein Spielplatz ist in der Nähe.

www.deutsche-maerchenstrasse.com





Spannende Angebote für Kinder

gibt es auch im Bärenpark Worbis, im Naturerlebnis-Zentrum Herbigshagen und im Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal.



Die Seele baumeln lassen

Urlaub zum Wohlfühlen

Sich einfach mal Zeit nehmen. Im Eichsfeld gibt es wunderschöne Plätze, um sich auszuruhen. Genießen Sie die Natur.

Vital Park

Heilbad Heiligenstadt

Das Hotel ist prima für einen barrierefreien Urlaub geeignet. Neben rollstuhlgerechten Zimmern sind alle Hotelbereiche und der Wellnessbereich großzügig und komfortabel ausgestattet.

www.vitalpark-heiligenstadt.de

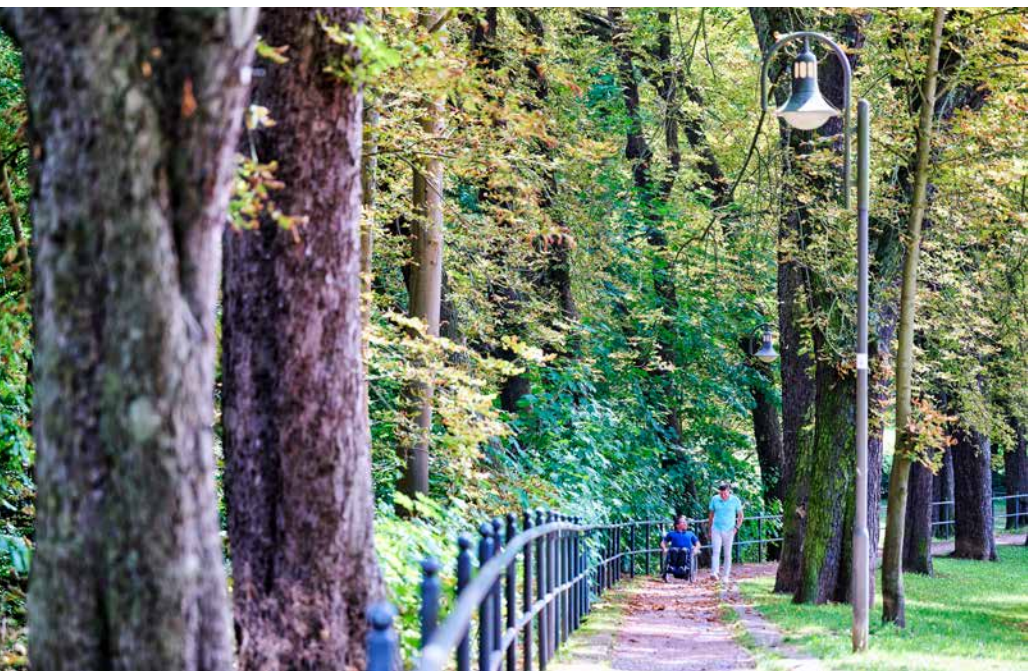


Heinrich-Heine-Kurpark

Heilbad Heiligenstadt

Auf den großzügig angelegten Wegen des Parks kann man gut spazieren gehen. Die Bänke am Weg laden zum Ausruhen ein. Außerdem gibt es ein Kneippbecken, eine Liegewiese und manchmal Konzerte.

www.heilbad-heiligenstadt.de





Skulpturenweg

Heilbad Heiligenstadt

Auf diesem Spazierweg stehen viele Kunstwerke. Der Weg ist barrierearm und für den Rollstuhl oder den Kinderwagen gut geeignet.

www.heilbad-heiligenstadt.de





Glaube und Besinnung

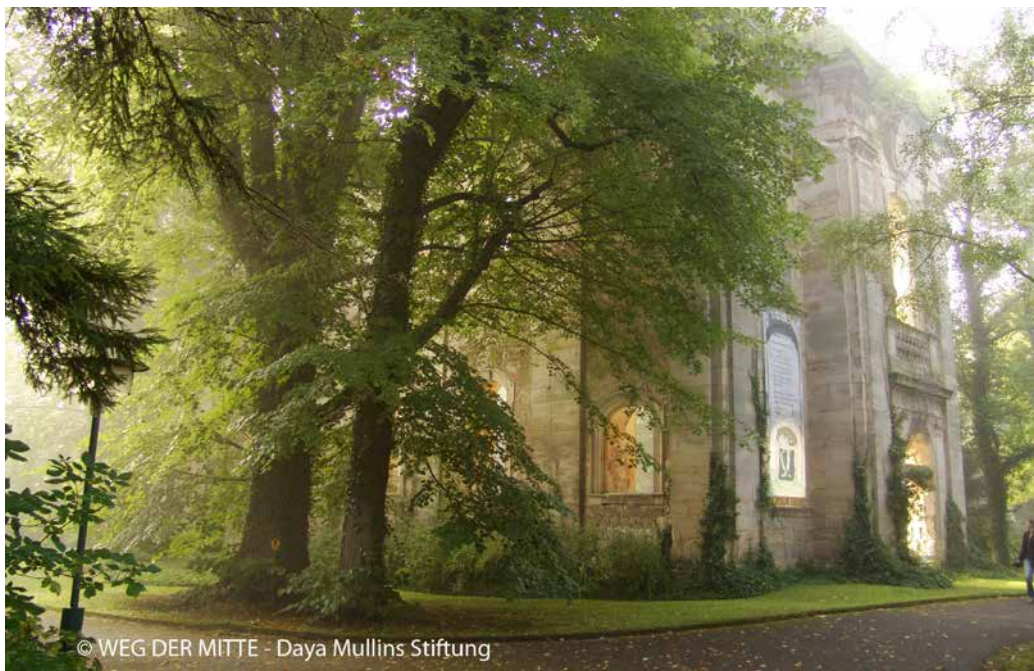
Dem Alltag entfliehen

Das Eichsfeld ist eine katholische Region. Viele Kirchen laden zum Beten oder Nachdenken ein. Auch führen Pilgerwege hier entlang.

Kloster Gerode

Die Klosteranlage ist ein ruhiger Ort mit einem Kräutergarten. Hier kann man bei verschiedenen Kursen Kraft tanken. Das Café ist ebenerdig erreichbar.

www.wegdermitte.de



Franziskanerkloster

Hülfensberg

Dieser Ort hat eine lange Geschichte. Die Menschen pilgern schon seit vielen Jahren dorthin, um das Heiligtum, eine mittelalterliche Christusfigur, zu verehren.

www.huelfensberg.de



Pilgerweg

Loccum-Volkenroda

Ein Teil dieses langen Pilgerweges führt durch das Eichsfeld. In Volkenroda befindet sich eine alte Klosteranlage. Hier endet der Weg.

www.loccum-volkenroda.de





St. Cyriakus-Kirche

Duderstadt

Die mittelalterliche Kirche ist mit vielen sehenswerten Figuren ausgestattet und kann barrierefrei besichtigt werden.

www.kirche-duderstadt.de



St. Martins-Kirche

Heilbad Heiligenstadt

Schon über 1000 Jahre gibt es hier eine Kirche.
Sie wurde mehrmals umgebaut und ist ebenfalls
barrierefrei zugänglich.

www.st-martin-heiligenstadt.de



Wallfahrtskapelle St. Antonius

Worbis

Die Kirche gehörte einst zum Franziskanerkloster und ist durch die Antoniuswallfahrt bekannt. Sie hat noch ihre alte Ausstattung und ist gut zugänglich.

www.worbis-kirche.de/kirchen/worbis





Eichsfelder Krippenweg

Zwischen Weihnachten und Ende Januar werden in den Kirchen viele schöne Weihnachtskrippen aufgebaut. Es lohnt sich, sie anzuschauen.

www.eichsfeld.de/krippenland-eichsfeld





Übernachten

Hotels und Ferienhäuser mit barrierearmen oder -freiem Zugang finden Sie in unserem Reisemagazin Eichsfeld.

www.eichsfeld.de/hotels







Essen und Trinken

Genuss pur

Im Eichsfeld gibt es viele leckere Sachen zu essen. Brot, Kuchen und die berühmte Eichsfelder Wurst. Alles wird mit viel Liebe und von Hand gemacht.



Lumpen und Lüse

Zutaten

800g Weißkohl

40g Fett

400g Kartoffeln

400g Rindermett oder
Lammfleisch

Salz und Pfeffer

1-2 Eßl. Kümmel oder

Dillsamen

½ l Fleischbrühe

Zubereitung

Weißkohl in Streifen schneiden, im heißen Fett andünsten und mit Brühe ablöschen. Die Kartoffeln in dünne Scheiben schneiden und zugeben, mit Salz, Pfeffer und Kümmel oder Dill würzen und abschmecken. Zum Schluss das angebratene Rindermett zugeben und etwa 40 Min. köcheln lassen.





Mehr Eichsfelder Rezepte
und Zubereitungshinweise
finden Sie unter:
www.eichsfeld.de





Veranstaltungen

Zahlreiche Feste und Veranstaltungen finden in der Region statt. Besonders sind z. B. der Eichsfelder Bauernmarkt oder die Palmsonntagsprozession in Heilbad Heiligenstadt.

[www.eichsfeld.de/
regionale-veranstaltungen](http://www.eichsfeld.de/regionale-veranstaltungen)







Herausgeber

HVE Eichsfeld Touristik e.V.
Leinefelde

T. 03605 200 6760
F. 03605 200 6766



Conrad-Hentrich-Platz 1
37327 Leinefelde-Worbis

info@eichsfeld.de
www.eichsfeld.de

Layout und Herstellung

Cordier Druck Medien

info@cordier.de
www.cordier.de



FOTONACHWEISE

Titelbild: Florian Trykowski – HVE • S. 4/5 Arthur Gamm – HVE • S. 8 Arthur Gamm – HVE • S. 9 F. König • S. 10 Iris Blank • S. 11 Arthur Gamm – HVE • S. 12/13 Florian Trykowski – HVE • S. 14 Iris Blank • S. 15 Tino Sieland – HVE • S. 16 Iris Blank • S. 17 Marcel Mende • S. 18/19 Tino Sieland – HVE • S. 20 Redemann • S. 21 Iris Blank • S. 22 HVE • S. 23 Florian Trykowski – HVE • S. 24/25 Iris Blank • S. 26 Thomas Schuster • S. 27 Klaus Riechel – HVE • S. 28 Florian Trykowski – HVE • S. 29 THÜCAT • S. 30 Daniel Li • S. 31 Florian Trykowski – HVE • S. 32 Grenzlandmuseum Teistungen • S. 33 Madlen Beckmann • S. 34 Tino Sieland – HVE • S. 35 Brigitte Heipke – HVE • S. 36 Tino Sie-

land – HVE • S. 37 Reiterhof Biermann • S. 38 HVE • S. 39 pixabay jatocrea • S. 40 Tino Sieland – HVE • S. 41 Tino Sieland – HVE • S. 42 Tino Sieland – HVE • S. 43 Christin Engel • S. 44 Florian Trykowski – HVE • S. 45 Touristinfo Heilbad Heiligenstadt • S. 46 Iris Blank • S. 47 Daya Mullins Stiftung • S. 48 Marcel Mende • S. 49 Iris Blank • S. 50 Stadt Duderstadt • S. 51 Alexander Franke • S. 52 Tino Sieland – HVE • S. 53 HVE • S. 54/55 Florian Trykowski – HVE • S. 56/57 Marcel Mende • S. 58 HVE • S. 59 Kinder – Marcel Mende; Schmandkuchen – Iris Blank; Wurst – HVE; Käselaiber – Brigitte Heipke • S. 60/61 Heilbad Heiligenstadt • S. 62 Carlos Franke, Gianluca Milone • Rückseite: Florian Trykowski – HVE

Trotz sorgfältiger Überprüfung aller angegebenen Daten übernehmen wir keine Haftung für deren Richtigkeit sowie Änderungen während der Gültigkeit dieses Heftes. • Alle Angaben entsprechen dem Zeitpunkt der Herausgabe 2025.

